

ASISTENCIA

Por favor, llegue a tiempo - no queremos que se pierda ninguna parte de la clase. Si el estudiante/la familia llega más de 10 minutos tarde a la clase, se marcará una ausencia.

Los estudiantes referidos a Insight por razones disciplinarias, deben tener un progreso satisfactorio con la meta de terminar en 28 días.

Los estudiantes que no puedan asistir a Insight por cualquier razón, deben notificar a su escuela lo más pronto posible.

EXPECTATIVAS DE LA CLASE

- Llegue a tiempo. (Vea 'Asistencia')
- Participe positivamente en las actividades y conversaciones.
- Respétese a sí mismo y a los demás en la clase.
- Respete la propiedad escolar.
- Atuendo: los estudiantes deben usar ropa que no interfiera con el proceso de aprendizaje. Por favor, vea el Folleto Estudiantil de PPS para conocer las directrices específicas. (<http://www.pps.k12.or.us/equity/10407.htm>)
- El alcohol, el tabaco, el cigarrillo electrónico y las drogas ilegales están prohibidas para todos en todos los edificios del distrito, propiedades de la escuela y en todas las actividades escolares relacionadas. Por favor, vea el Folleto Estudiantil de PPS (vea el enlace arriba) para conocer las políticas específicas del distrito con respecto al uso de sustancias.

ASISTENCIA DE HERMANOS

Los hermanos/as en el grado 6to y grados superiores son bienvenidos a asistir a la clase con el estudiante referido y un padre/madre de familia o tutor.

No habrá cuidado infantil disponible en la clase Insight. Por favor, no traiga niños menores al 5to grado ya que el material de la clase no es apropiado para niños más jóvenes.

REFERENCIA

El administrador o consejero escolar refiere a los estudiantes a la clase Insight completando un formulario de referencia Insight en línea que se encuentra en <http://www.pps.k12.or.us/files/student-services/insightreferral.pdf>

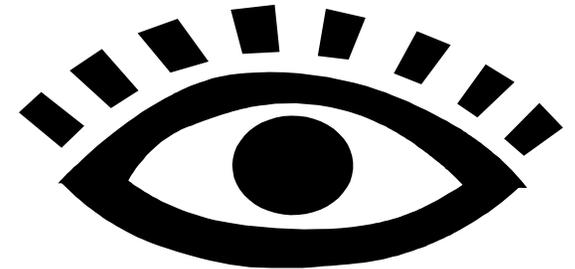
Las familias también pueden auto referirse voluntariamente llamando a Apoyo Estudiantil al 503-916-5460.

Para más información acerca de la clase Insight de las Escuelas Públicas de Portland, llame a Apoyo Estudiantil (503) 916-5460.



Escuelas Públicas de Portland es un educador que ofrece igualdad de oportunidades a todos.

2019-2020



Insight Class

para estudiantes en los
grados 6 -12
& sus padres/tutor(es)

*Please read this brochure prior
to attending class*

Se proporcionará un
refrigerio ligero. Vea
detalles adentro...

Insight Class

La clase Insight es un programa educativo diseñado para estudiantes en los grados 6to a 12vo que han violado la política de alcohol y drogas de las Escuelas Públicas de Portland o que se beneficiarían de la clase.

Se espera que un padre/madre/tutor o adulto que lo/la apoye asista a la clase Insight con su estudiante.

Los estudiantes que no hayan violado la política pueden asistir a la clase voluntariamente con un adulto que lo/la apoye.

OBJETIVOS

- Entender el desarrollo del cerebro del adolescente
- Incrementar el conocimiento de la naturaleza progresiva de la dependencia de las drogas
- Identificar riesgos y factores de protección en el hogar, la escuela y la comunidad
- Proporcionar una oportunidad para practicar técnicas de comunicación saludables
- Explorar estrategias de superación saludables y técnicas de manejo del estrés

TEMAS

Sesión A: “Cambios” Desarrollo del cerebro del adolescente; riesgos y factores de protección; progresión del uso de sustancias

Sesión B: “Decisiones” presentadora invitada: enfermera de trauma de Legacy Emanuel

Sesión C: “Comunicación” Fortalezas de la familia; manejo de conflictos; técnicas de resolución de problemas; establecer políticas de familia

Sesión D: “Autocuidado” manejo del estrés y estrategias de superación saludables; habilidades de rechazo

LUGAR

Portland Public Schools
Rice Site
6433 NE Tillamook

CÓMO LLEGAR

Transportation to and from the Insight Class is the responsibility of the parent/guardian. For public transportation options, call (503) 238-7433 (Tri-Met).

ESTACIONAMIENTO

Espacio disponible en el estacionamiento de la escuela.

La puerta principal está al final del estacionamiento.

INCLEMENCIAS DEL TIEMPO

ISI las Escuelas Públicas de Portland (PPS) está cerrada ese día, o si se cancelan las actividades de la tarde, la clase Insight se cancela.

La información de cierres de PPS está disponible vía radio, televisión, School Messenger, y en línea en: <http://www.weather.com>

¿PREGUNTAS?

Contacte al (503)916-5460 para preguntas específicas con respecto al contenido de la clase, servicios de interpretación o cómo llegar.

Contacte al personal de la escuela que lo refirió para preguntas relacionadas con expectativas de asistencia o la política de referencia disciplinaria

HORARIO DE INSIGHT

Cuatro (4) sesiones los miércoles por la noche:

7:00PM a 8:30PM

Las familias deben asistir a una sesión de cada letra: A, B, C, D

Las familias pueden comenzar cualquier miércoles.

Se proporcionará un refrigerio ligero al inicio de cada sesión. Se ofrecerá una opción vegetariana cuando sea posible.

WEDNESDAY DATES/SESSIONS

FECHA		SESION	FECHA		SESION
SEPT	18 25	A B	FEB	5 12 19 26	B C D A
OCT	2 9 16 23 30	C D A B C	MAR	4 11 18 25	B C D NO
NOV	6 13 20 27	D A B NO	ABR	1 8 15 22 29	A B C D A
DIC	4 11 18	C D A	MAYO	6 13 20 27	B C D NO
ENE	8 15 22 29	B C D A	JUN	5	NO